

# 馳せる

## 2025年庄原青年会議所 自己紹介シート



<LOM内役職・名前>

副理事長  
中長期ビジョン策定室  
土井 裕貴

<あなたにとってJC活動のやりがいは何ですか？>

JCのやりがいは、事業構築を通じて多くの人との繋がりを深め、共に成長できる点にあります。自ら事業を行っていく過程で、異なる背景や価値観を持つ仲間と協力し、課題を乗り越えることで、視野が広がり、自己成長にも繋がります。また、地域や社会に貢献できるという実感を得ることが、さらに大きなモチベーションとなり、達成感を感じながら活動できます。

### 私はこんな仕事をしています！



<職種>

自動車整備・販売業

<仕事内容>

共栄自動車の仕事内容は、主に自動車の販売、整備、修理、点検が中心です。顧客のニーズに合わせた車両の提案や、車の保険手続き、アフターサービスを提供しています。また、事故対応や故障時のサポートも行い、安全で快適な移動を支えています。

### 今年の抱負

<今年一年頑張りたいこと>

今年の目標は「ダイエットと読書」で、まるで「体を引き締めつつ、頭をフル回転させる」計画です。まずは体重計との戦い。美味しいものと戦いながらも、運動でお腹も心もすっきりさせます。そして読書！本の中で新しい世界を旅し、知識を増やして頭を引き締めます。健康と知恵を両方手に入れたら、最強の自分に変身できるはず。笑いあり、涙あり、ダイエットと読書で今年も笑顔で突き進みます！

### 私のいまハマっているもの

<いまハマっているもの>

睡眠

<ハマっている理由>

今、夢中になっているのは「睡眠」です。JC活動で忙しく、気づけば寝不足の日々。でも、ベッドの中で心地よい眠りを感じる瞬間が何よりの幸せ。明日も元気に活動するために、今日はたっぷり眠りたい！

